

令和7年2月1日作成

令和7年度 前期（第14期）「薬膳京都洛中教室」薬膳初級講座 日程予定表

回	開催日	座学 10:00～11:00	調理実習 11:00～12:30	12:30～13:00	座学 13:00～17:00	講師
1	5/15 (木)	中医学概論 (学習内容)		休憩	中医学概論 (学習内容)	阿部貴美子
2	5/29 (木)	人体の仕組み (臓象学説)	晴の養生スープ	休憩	中医学とは (陰陽五行)	阿部貴美子
3	6/05 (木)	薬膳概論	湿気やだるさに毎日お粥	休憩	人体の仕組み (臓象学説・気血津液)	阿部貴美子
4	6/19 (木)	病気の捉え方 (病因)	長夏のスイーツと薬膳茶	休憩	食物の性味	阿部貴美子
5	7/10 (木)	中医栄養学 中医薬膳学 方剤学	デトックススープ	休憩	身体の状態の見分け方 (診断学)	阿部貴美子
6	7/24 (木)	中医学 不調の原因 (病機)	夏バテ防止のお粥	休憩	中薬学・方剤学	阿部貴美子
7	8/21 (木)	不調の原因 (臓腑弁証)	夏の爽やかスイーツと薬膳茶	休憩	不調の原因 (臓腑弁証)	阿部貴美子
8	9/18 (木)	季節の薬膳施膳	初秋の薬膳	休憩	季節の薬膳施膳	阿部貴美子
9	9/25 (木)	薬膳施膳法 (弁証施膳法)		休憩	総まとめ 一修了式	阿部貴美子

※ 天候などの諸事情により、開催日、講義内容、及び講師が変更になる場合がございます。

令和8年2月～3月 『中医薬膳指導員』試験対策セミナー（午前 10:00～12:00、午後13:00～16:00）土曜・日曜の二日間
※ 受験希望者にはセミナー開催日、会場が決まり次第お知らせします。

令和8年3月8日(日) 『中医薬膳指導員』資格認定試験（全国一斉実施）