

## 令和6年前期（第12期）「薬膳京都洛中教室」薬膳初級講座 日程予定表

| 回 | 開催日      | 座学<br>10:00～11:00 | 調理実習<br>11:00～12:30 | 12:30～13:00 | 座学<br>13:00～17:00     | 講師    |
|---|----------|-------------------|---------------------|-------------|-----------------------|-------|
| 1 | 5/16 (木) | 中医学概論<br>(学習内容)   |                     | 休憩          | 中医学概論<br>(学習内容)       | 阿部貴美子 |
| 2 | 5/30 (木) | 人体の仕組み<br>(臓象学説)  | 春の養生スープ             | 休憩          | 中医学とは<br>(陰陽五行)       | 阿部貴美子 |
| 3 | 6/06 (木) | 薬膳概論              | 湿気やだるさに毎日お粥         | 休憩          | 人体の仕組み<br>(臓象学説・気血津液) | 阿部貴美子 |
| 4 | 6/27 (木) | 病気の捉え方<br>(病因)    | 長夏のスイーツと薬膳茶         | 休憩          | 食物の性味                 | 阿部貴美子 |
| 5 | 7/11 (木) | 中医栄養学 中医薬膳学 方剤学   | デトックススープ            | 休憩          | 身体の状態の見分け方<br>(診断学)   | 阿部貴美子 |
| 6 | 8/08 (木) | 中医学 不調の原因<br>(病機) | 夏バテ防止のお粥            | 休憩          | 中薬学・方剤学               | 阿部貴美子 |
| 7 | 8/22 (木) | 不調の原因<br>(臓腑弁証)   | 夏の爽やかスイーツと薬膳茶       | 休憩          | 不調の原因<br>(臓腑弁証)       | 阿部貴美子 |
| 8 | 9/05 (木) | 季節の薬膳施膳           | 初秋の薬膳               | 休憩          | 季節の薬膳施膳               | 阿部貴美子 |
| 9 | 9/19 (木) | 薬膳施膳法<br>(弁証施膳法)  |                     | 休憩          | 総まとめ 一修了式一            | 阿部貴美子 |

※ 天候などの諸事情により、開催日、講義内容、及び講師が変更になる場合がございます。

|           |   |
|-----------|---|
| 令和7年2月～3月 | 『中医薬膳指導員』試験対策セミナー（午前 10:00～12:00、午後13:00～16:00）土曜・日曜の二日間<br>※ 受験希望者にはセミナー開催日、会場が決まり次第お知らせします。 |
|-----------|---|

|             |                         |
|-------------|-------------------------|
| 令和7年3月9日(日) | 『中医薬膳指導員』資格認定試験（全国一斉実施） |
|-------------|-------------------------|