令和５年９月１日作成

令和 ５年 後期（第11期）「薬膳京都洛中教室」薬膳初級講座 日程予定表

回	開催日	座学 10:00～11:00	調理実習 11:00～12:30	12:30～14:30	施茶実習 14:30～17:00	講師
1	11/16（木）	中医学概論 （学習内容）		休憩	中医学概論 （学習内容）	阿部貴美子
2	11/30（木）	人体の仕組み （臓象学説）	秋を楽しむスープ	休憩	中医学とは （陰陽五行）	阿部貴美子
3	12/21（木）	薬膳概論	年末を乗り切るお粥	休憩	人体の仕組み （臓象学説・気血津液）	阿部貴美子
4	01/11（木）	病気の捉え方 （病因）	小豆で心も体も喜ぶスィーツ	休憩	食物の性味	阿部貴美子
5	01/18（木）	中医栄養学 中医薬膳学 方剤学	寒さ疲れをとるスープ （腎を補う）	休憩	身体の状態の見分け方 （診断学）	阿部貴美子
6	01/25（木）	中医学 不調の原因 （病機）	毎日食べたいホッコリお粥	休憩	中薬学・方剤学	阿部貴美子
7	02/01（木）	不調の原因 （臓腑弁証）	体の芯から温めるスィーツ	休憩	不調の原因 （臓腑弁証）	阿部貴美子
8	02/15（木）	季節の薬膳施膳	季節の薬膳	休憩	季節の薬膳施膳	阿部貴美子
9	02/29（木）	薬膳施膳法 （弁証施膳法）		休憩	総まとめ ―修了式―	阿部貴美子

※　天候などの諸事情により、開催日、講義内容、及び講師が変更になる場合がございます。

令和6年2月～3月	『中医薬膳指導員』試験対策セミナー （午前 10:00～12:00、午後13:00～16:00） 土曜・日曜の二日間 ※　受験希望者にはセミナー開催日、会場が決まり次第お知らせします。
令和6年3月28日（日）	『中医薬膳指導員』 資格認定試験 （全国一斉実施）