

毎日の食事からできるカンタン薬膳ケア ココロとカラダの元気を守りませんか?!

まずは体験! 薬膳京都洛中教室『調理実習体験講座』



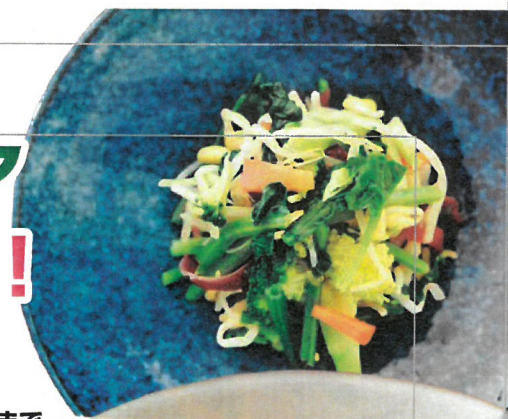
代表講師/阿部 貴美子
国際中医薬膳師
中医薬膳茶師



「薬膳」は中医学で最も重要な食事を、素材から調理、効能まで医学的見地から体系的に纏めた学問です。

当教室では「楽しく、分かりやすく、そして美味しい」薬膳を学んで頂けます。

まずは、お手軽なお料理で実感してみてください!



資格取れます! 薬膳のプロとして活躍できる本格講座『薬膳初級講座』



全8回く7回の調理実習含む>の「薬膳初級講座」受講していただくと申請により、

無試験で薬膳の資格である「薬膳アドバイザー®」が取得できます。

また「中医薬膳指導員®・中医薬膳調理師」の受験資格が得られ、合格すると薬膳のプロとして認められる資格となります。

年2回(前期・後期)開講します。詳しくは、お問合せください。

最上位の薬膳の資格である
「国際中医薬膳師」を目指して
ステップアップも可能!

開催場所

受講者

随時受付中!

Aコース

毎月第1・第3土曜 午前9:30～午後5:00

なごみの輪

下京区若宮通六条西入上若宮町94

市バス「西洞院六条」より徒歩約1分

Bコース

毎月第2・第4土曜 午前9:30～午後5:00

BMBカルチャー

宇治市宇治妙楽174-5 セゾン宇治ビル3階
(宇治橋商店街前)

JR「宇治駅」、京阪「宇治駅」より徒歩約5分



お問合せ

京都祇園あべや「薬膳京都洛中教室」事務局

TEL:075-312-4654(月～土/10:00～16:00)

下京区朱雀分木町市有地西11号棟1号

あべや 薬膳京都洛中教室

