

令和5年2月1日作成

令和5年 前期（第10期）「薬膳京都洛中教室」薬膳初級講座日程予定表

回	開催日	午前の部 9:30～11:00 (座学)	11:00～13:00 (実習)	13:00 ～13:30	午後の部 13:30～17:00 (座学)	講師
1	5/06 (土)	中医学概論 (学習内容)	調理実習 (一) 春の養生スープ	休憩	中医学とは (陰陽五行)	阿部貴美子
2	5/20 (土)	人体のしくみ (臓象学説)	調理実習 (二) 春の京野菜彩りお粥	休憩	人体の仕組み (蔵象学説・気血津液)	阿部貴美子
3	6/03 (土)	薬膳概論	調理実習 (三) 長夏のスイーツと薬膳茶	休憩	食物の性味	阿部貴美子
4	6/17 (土)	病気のとらえ方 (病因)	調理実習 (四) 湿をとるデトックススープ	休憩	身体の状態の見分け方 (診断学)	阿部貴美子
5	7/01 (土)	中医栄養学 中医薬膳学 方剤学	調理実習 (五) 夏バテ予防の豆粥	休憩	中薬学・方剤学	阿部貴美子
6	7/15 (土)	中医学 不調の原因 (病機)	調理実習 (六) 夏のスイーツと薬膳茶	休憩	不調の原因 (八綱弁証・気血弁証)	阿部貴美子
7	8/05 (土)	不調の原因 (臓腑弁証)	調理実習 (七) 盛夏の薬膳	休憩	不調の原因 (臓腑弁証)	阿部貴美子
8	8/19 (土)	薬膳施膳法 (弁証施膳法)		休憩	総まとめ 修了式	阿部貴美子

※ 天候などの事情により開催日が変更になる場合がございます。

令和6年1月～3月 日程は決まり次第通知	『中医薬膳指導員』試験対策セミナー (午前の部：10:00～12:00 午後の部：13:00～16:00)
令和6年3月28日(日)	中医薬膳指導員 認定試験 (全国一斉実施)

※ 試験対策セミナーは開催日時、会場等が決まり次第、受験希望者にお知らせします。