

毎日の食事からできるカンタン薬膳ケア ココロとカラダの元気を守りませんか?!

まずは体験! 薬膳京都洛中教室「調理実習体験講座」

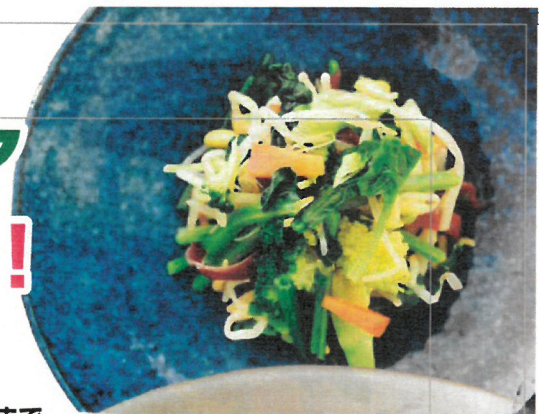


代表講師/阿部 貴美子
国際中医薬膳師
中医薬膳茶師



「薬膳」は中医学で最も重要な食事を、素材から調理、効能まで医学的見地から体系的に纏めた学問です。

当教室では「楽しく、分かりやすく、そして美味しい」薬膳を学んで頂けます。
まずは、簡単お料理で実感してみてください!



資格取れます! 薬膳のプロとして活躍できる本格講座「薬膳初級講座」



全8回<7回の調理実習含む>の「薬膳初級講座」受講していただくと申請により、

無試験で薬膳の資格である「薬膳アドバイザー®」が取得できます。

また「中医薬膳指導員®・中医薬膳調理師」の受験資格が得られ、合格すると薬膳のプロとして認められる資格となります。

年2回(前期・後期)開講します。詳しくは、お問合せください。

最上位の薬膳の資格である
「国際中医薬膳師」を目指して
ステップアップも可能!

開催場所

毎月第1・第3土曜日

午前9:30~午後5:00

(昼休み30分)

薬膳カレー&カフェ 雅

中京区西ノ京勸学院町25-16

(姉坊城児童公園西向かい)

市バス「千本三条・朱雀立命館前」より徒歩3分

地下鉄「二条駅」より徒歩5分・JR「二条駅」より徒歩5分



お問合せ

京都祇園あべや「薬膳京都洛中教室」事務局

TEL: 075-312-4654 (月~土/10:00~16:00)

下京区朱雀分木町市有地西11号棟1号

あべや 薬膳京都洛中教室

