

# 毎日の食事からできるカンタン薬膳ケア ココロとカラダの元気を守りませんか?!



## まずは体験!

## 薬膳京都洛中教室『調理実習体験講座』



代表講師/阿部 貴美子  
国際中医薬膳師  
中医薬膳茶師



「薬膳」は中医学で最も重要な食事を、素材から調理、効能まで医学的見地から体系的に纏めた学問です。  
当教室では「楽しく、分かりやすく、そして美味しい」薬膳を学んで頂けます。  
まずは、簡単お料理で実感してみてください!

## 資格取れます!

## 薬膳のプロとして活躍できる本格講座『薬膳初級講座』



全8回<7回の調理実習含む>の『薬膳初級講座』受講していただくと申請により、  
無試験で薬膳の資格である「薬膳アドバイザー®」が取得できます。  
また「中医薬膳指導員®・中医薬膳調理師」の受験資格が得られ、  
合格すると薬膳のプロとして認められる資格となります。  
年2回(前期・後期)開講します。詳しくは、お問合せください。

最上位の薬膳の資格である  
「国際中医薬膳師」を目指して  
ステップアップも可能!

## 開催場所

京都の食を司る  
「京都市中央卸売市場」に隣接  
京都の食文化を発信する  
総合情報施設です。



京の食文化ミュージアム・あじわい館  
下京区中堂寺南町130 京都青果センター3階  
市バス「京都リサーチパーク前」バス停より徒歩2分



## お問合せ

京都祇園あべや「薬膳京都洛中教室」事務局  
TEL:075-312-4654(月~土/10:00~16:00)  
下京区朱雀分木町市有地西11号棟1号 中央砂糖(株)内

あべや 薬膳京都洛中教室