

令和4年後期「薬膳京都洛中教室」薬膳初級講座日程予定表

回	開催日	午前の部 9:30～11:00 (座学)	11:00～13:00 (実習)	13:00 ～13:30	午後の部 13:30～17:00 (座学)	講師
1	09/03 (土)	中医学概論 (学習内容)	調理実習 (一) 秋の養生スープ	休憩	中医学とは (陰陽五行)	阿部貴美子
2	09/19 (月)	人体のしくみ (臓象学説)	調理実習 (二) 秋の京野菜彩りお粥	休憩	人体の仕組み (蔵象学説・気血津液)	阿部貴美子
3	10/10 (月)	薬膳概論	調理実習 (三) 秋のスイーツと薬膳茶	休憩	食物の性味	阿部貴美子
4	11/03 (木)	病気のとらえ方 (病因)	調理実習 (四) 暖をとるデトックススープ	休憩	身体の状態の見分け方 (診断学)	阿部貴美子
5	11/23 (水)	中医栄養学 中医薬膳学 方剤学	調理実習 (五) 風邪予防の豆粥	休憩	中薬学・方剤学	阿部貴美子
6	11/27 (日)	中医学 不調の原因 (病機)	調理実習 (六) 冬のスイーツと薬膳茶	休憩	不調の原因 (八綱弁証・気血弁証)	阿部貴美子
7	12/04 (日)	不調の原因 (臓腑弁証)	調理実習 (七) 厳冬の薬膳	休憩	不調の原因 (臓腑弁証)	阿部貴美子
8	01/09 (月)	薬膳施膳法 (弁証施膳法)		休憩	総まとめ 修了式	阿部貴美子

※ 公共施設の為、事情により開催日、講義内容、及び講師が変更になる場合がございます。

令和5年2月～3月 日程は決まり次第通知	『中医薬膳指導員』試験対策セミナー (午前の部：10:00～12:00 午後の部：13:00～16:00)
令和5年3月26日(日)	中医薬膳指導員 認定試験 (全国一斉実施)

※ 試験対策セミナーは講師、会場予約等の関係で変更になる場合があります。