

令和3年後期 「薬膳京都洛中教室」 薬膳初級講座日程表

回	開催日	午前の部 9:00~11:00 (座学)	11:00~13:00 (実習)	13:00 ~14:00	午後の部 14:00~17:00 (座学)	講師
1	10/30 (土)	中医学概論 (学習内容)	調理実習 (一) 秋に飲みたいスープ	休憩	中医学とは (陰陽五行)	阿部貴美子
2	11/06 (土)	人体のしくみ (臓象学説)	調理実習 (二) 寒さに向けたお粥	休憩	人体の仕組み (蔵象学説・帰結津液)	阿部貴美子
3	11/27 (土)	薬膳概論	調理実習 (三) 肺を潤すスイーツと薬膳茶	休憩	食物の性味	阿部貴美子
4	12/18 (土)	病気のとらえ方 (病因)	調理実習 (四) 冬の養生スープ	休憩	身体の状態の見分け方 (診断学)	阿部貴美子
5	12/25 (土)	中医栄養学 中医薬膳学 方剤学	調理実習 (五) 芯から温めるお粥	休憩	中薬学・方剤学	阿部貴美子
6	01/09 (日)	中医学 不調の原因 (病機)	調理実習 (六) 冬のスイーツと薬膳茶	休憩	不調の原因 (八綱弁証・気血弁証)	阿部貴美子
7	01/22 (土)	不調の原因 (臓腑弁証)	調理実習 (七) 冬の薬膳	休憩	不調の原因 (臓腑弁証)	阿部貴美子
8	02/06 (日)	薬膳施膳法 (弁証施膳法)		休憩	総まとめ 修了式	阿部貴美子

※ 公共施設の為、事情により開催日、講義内容、及び講師が変更になる場合がございます。

令和4年2月~3月 日程は決まり次第通知	『中医薬膳指導員』試験対策セミナー (午前の部: 10:00~12:00 午後の部: 13:00~16:00)
令和4年3月27日 (日)	中医薬膳指導員 認定試験 (全国一斉実施)

※ 試験対策セミナーは講師、会場予約等の関係で変更になる場合があります。